



# ENZALUTAMIDA

A Enzalutamida é uma medicação antiandrogênica utilizada em pacientes com câncer de próstata.

Apresentação disponível no mercado: cápsulas gelatinosas moles de 40mg.

## MODO DE USAR:



Seguir a prescrição médica respeitando o mesmo horário de tomada da medicação.

## ONDE ARMAZENAR:



Conservar em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.



HB ONCO

## ORIENTAÇÕES GERAIS



**Não consigo ingerir o comprimido inteiro. O que fazer?**  
Caso não seja possível ingeri-los inteiros comunique seu médico ou entre em contato com o serviço para uma avaliação.



**E se eu vomitar após ingerir o comprimido/cápsula?**  
Não tome outro comprimido. Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente.  
Não esqueça de comunicar seu médico sobre este episódio e, se necessário, solicite medicações para controle da náusea.



**E se eu esquecer de tomar o comprimido?**  
Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente. Evite doses extras.  
Cuidado: o esquecimento de uma dose pode comprometer o resultado do tratamento.



**Cuidados com a pele:**  
É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: evitar exposição direta ao sol (utilizar bonés, protetor solar) principalmente entre os horários das 10h e 16h, hidratar a pele com hidratantes sem álcool e aumentar o consumo de líquidos.

# Como ocorre um ciclo de hormonioterapia oral?

Os tratamentos oncológicos são realizados em ciclos, que são compostos pelas datas de administração de medicações contra o câncer.

Comumente estas medicações são utilizadas de forma contínua, podendo ser espaçadas de acordo com o critério médico.



## 1 Uso da medicação



Ingestão de comprimido de acordo com a prescrição médica.

## 2 Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das terapias alvo orais podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar.

Durante o tratamento, irritabilidade, dor articular, labilidade emocional (choro fácil), diminuição da lubrificação e da libido podem ocorrer.

## 4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Lembre-se de conversar com seu médico sobre manutenção de peso e atividades físicas. Em caso de dúvidas e/ou necessidade de orientação sobre alimentação, procure um nutricionista.

## 3 Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames de colesterol, triglicérides e cálcio.



O uso da Enzalutamida é contínuo, podendo ser espaçado à critério médico.



## Reações adversas

Esta medicação  
NÃO causa queda  
de cabelo

Dor de cabeça

Boca seca

Falta de ar

Vermelhidão nas  
mãos e pés

Aumento da glicemia

Aumento de pressão

Ondas de calor

Fadiga /fraqueza

Dores no corpo

Perda de apetite  
/perda de peso

Alterações sanguíneas

Crise convulsiva

Náusea /vômito

Diarreia /constipação

Alterações cardiovasculares

Infecções nasofaringe /gripe



**Atenção**

Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.



HB ONCO



## Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente  
ou falta de ar



Fraqueza intensa



Três ou mais  
episódios de diarreia



Crise convulsiva

Quando precisar de avaliação hospitalar, a preferência deverá ser sempre o serviço de emergência do serviço de origem, no caso, o Hospital de Base.

Em caso de dúvidas, ligue:

**Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.**  
**Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.**



## Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia, tenha uma alimentação saudável e variada;

Evite alimentar-se fora de casa;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou no microondas, nunca em cima da pia ou dentro da água e se atente aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio;



## Diarreia



Beba bastante líquidos (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

## Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

## Constipação (Intestino preso)



Beba bastante líquidos, especialmente água. Tente ingerir no mínimo 8 copos por dia;

Inclua na rotina, vegetais folhosos, como alface, couve, rúcula e não se esqueça dos legumes no almoço e jantar;

Coma frutas todos os dias (mamão, laranja com bagaço, acerola, ameixa).

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um nutricionista.

### Fontes:

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021.

Orientações Funfarme. Acesso em Mar/2022.

BC Cancer. Disponível em: [http://www.bccancer.bc.ca/drug-database-site/Drug%20Index/Enzalutamide\\_monograph\\_1Oct2015.pdf](http://www.bccancer.bc.ca/drug-database-site/Drug%20Index/Enzalutamide_monograph_1Oct2015.pdf). Acesso em Set/2022.

Up to date. Informações sobre a medicação. Acesso em Set/2022.

Astellas Pharma. Farmacêutico Responsável: Sandra Winarski CRF-SP: 18.496. Bula da Medicação. Acesso em Set/22.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



## Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

**Elaborado por:** Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

**Revisado por:** Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO